

<p><b>Enseignement sur le diabète</b></p>	<p><b>Deux services sont proposés :</b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Consultations individuelles sur le diabète avec notre infirmière</li> <li>- Enseignement de groupe sur le diabète de type 2</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>GRATUIT</b> pour les membres</li> <li>▶ Horaire de jour et de soir</li> <li>▶ Informez-vous des dates disponibles !</li> </ul>
<p><b>Programme d'intervention en nutrition</b></p>	<p>Visites en épicerie animées par la nutritionniste</p> <hr/> <p>Dîner « Je calcule mes glucides au restaurant » avec la nutritionniste</p> <hr/> <p>Consultations individuelles avec notre nutritionniste</p> <hr/> <p>Cours de groupe présentiel ou virtuel (5 cours)</p> <hr/> <p>Ateliers de cuisine avec un chef</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>GRATUIT</b></li> <li>▶ <b>GRATUIT</b> (frais de repas seulement)</li> <li>▶ 1 rencontre de 60 minutes : 25 \$</li> <li>▶ 2 rencontres de 60 minutes : 40 \$</li> <li>▶ 3 rencontres de 60 minutes : 60 \$</li> <li>▶ <b>Note :</b> En clinique privée, une consultation individuelle en nutrition de 60 minutes varie entre 80 \$ et 125 \$</li> <li>▶ 100 \$ pour 5 cours de 60 minutes</li> <li>▶ 30 \$ pour une activité d'une durée de 2h</li> </ul>
<p><b>Programme en activité physique</b></p>	<p>Programme personnalisé en activité physique</p> <hr/> <p>Diaction (cardio en plein-air en groupe)</p> <hr/> <p>Diaction (cardio en salle en groupe)</p> <hr/> <p>Club de marche aux Galeries de la Capitale (Tous les vendredis matin)</p> <hr/> <p>Club de marche extérieur (tous les lundis soir)</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ 135 \$ pour le programme de 4 rencontres</li> <li>▶ 50 \$ pour une session de 8 semaines</li> <li>▶ 50 \$ pour une session de 8 semaines</li> <li>▶ <b>GRATUIT</b></li> <li>▶ <b>GRATUIT</b></li> </ul>
<p><b>Autres services</b></p>	<p>Conférences/ateliers présentés par des professionnels de la santé spécialisés en diabète</p> <hr/> <p>Bulletin d'information <b>Le Tournesol</b> et le bulletin électronique <b>Le Tournesol Express</b></p> <hr/> <p>Activités familiales et Fête de Noël pour les enfants diabétiques et leurs proches</p> <hr/> <p>Programme de remboursement de soin podologique</p> <hr/> <p>Vente de livres de recettes</p> <hr/> <p>Planche à découper 9,75 po x 12,75 po en plastique souple présentant l'assiette équilibré</p>	<ul style="list-style-type: none"> <li>▶ <b>GRATUIT</b></li> <li>▶ <b>GRATUIT</b></li> <li>▶ <b>GRATUIT</b></li> <li>▶ <b>REMBOURSEMENT DE 30 \$</b> annuellement sur présentation d'une facture de soin podologique pour les membres ayant participé à au moins un service ou une activité de Diavie</li> <li>▶ <b>RABAIS</b> pour les membres à l'achat de livres de recettes</li> <li>▶ <b>12,50 \$</b> (taxes incluses)</li> </ul> <p>Le document <i>Calcul simple des glucides et des infos santé</i> est inclus à l'achat de la planche à découper.</p>

