

Rapport d'activités 2018-2019
UN AVENIR PROMETTEUR



Les
Diabétiques
de Québec

UNE AIDE PLUS QUE PRÉCIEUSE

Mot de la Présidente et du Président-directeur général

Notre association régionale a connu une très belle année 2018-2019. La participation de nos membres aux services, conférences et ateliers témoigne de la pertinence de notre offre.

Fait marquant au chapitre de nos activités de financement, nous avons présenté le **TREK Japon Mont Fuji** en septembre 2018 et nous avons amassé, avec l'appui de nos 13 participants, plus de 100 000 \$ en dons pour l'Association.

Nous avons effectué à l'automne un sondage électronique d'opinion auprès de nos membres et professionnels de la santé. Plus de 500 personnes ont complété le sondage. Les résultats, des plus positifs, alimenteront notre exercice de planification stratégique déjà amorcé et contribueront à maintenir et renforcer notre rôle de premier plan comme organisme de proximité et de référence en diabète.

La journée de formation annuelle présentée aux professionnels de la santé le 1^{er} février 2019 a connu un vif succès de participation en regroupant plus de 175 participants provenant des quatre coins du Québec. À cette occasion, chaque participant a reçu une attestation de réussite reconnue par la Société de Formation et d'Éducation Continue (SOFEDUC) dont l'Association est membre.

L'hiver et le printemps 2019 ont été mouvementés. *Diabète Québec* nous a avisé de sa décision de ne pas renouveler la convention qui nous liait depuis novembre 2000. Celle-ci a pris fin le 21 mars 2019. La nouvelle convention que *Diabète Québec* nous a présentée comportait d'importants changements que nous avons jugés inacceptables. Neuf (9) associations régionales en diabète au Québec dont nous faisons partie et qui représentent près de 50% des membres au Québec ont refusé de la signer car elle compromettait sérieusement leur autonomie régionale. Ces neuf (9) associations ont tendu la main à *Diabète Québec* afin de renégocier cette convention de bonne foi, ce qu'elle a refusé en maintenant sa position.

Malgré la désaffiliation avec *Diabète Québec*, nous sommes d'avis que l'avenir est prometteur pour l'Association.

Pour terminer, nous remercions les artisans qui ont contribué au succès de cette année : l'équipe de la permanence, les membres du conseil d'administration, nos bénévoles, nos partenaires et les professionnels de la santé dédiés à notre cause.

La prochaine année sera toute aussi active. **La 35^e soirée-bénéfice** sera présentée le jeudi 14 novembre au Palais Montcalm en compagnie de l'humoriste **Peter MacLeod**. À cette occasion également, le **Dr Jean-Pierre Després** fera une allocution sur la situation du diabète à l'échelle mondiale dans le cadre de la journée mondiale du diabète, même date que notre soirée-bénéfice.

Merci de votre précieux soutien et à bientôt !



Dominique Bérubé
Présidente

Denis Martineau
Président-directeur général

LES DIABÉTIQUES DE QUÉBEC

Notre mission

Améliorer les conditions de vie des personnes atteintes de diabète.

Notre vision

Poser les gestes concrets permettant aux personnes diabétiques de la grande région de Québec de vivre au quotidien le plus normalement possible.

Trois grands objectifs

Informé la personne diabétique, ses proches et le grand public à propos de la maladie, sa gestion, les complications et la prévention.

Soutenir nos membres en leur procurant de l'information de qualité et un réseau de partage avec leurs pairs.

Prévenir la maladie et ses complications, en offrant des services de qualité, en organisant des cliniques de dépistage et en faisant la promotion des habitudes de vie à adopter notamment en matière d'alimentation et de pratique régulière et sécuritaire de l'activité physique.

INFORMER

SOUTENIR

PRÉVENIR

Notre équipe

L'équipe de la permanence



Denis Martineau
Président-directeur général



Jana Lavoie
Adjointe administrative
et service à la clientèle

De plus, trois autres personnes ont occupé à l'Association des fonctions de courte durée au cours de la dernière année :

- Patricia Bouchard
(de juin 2018 à février 2019)
- Brigitte Champagne
(de mars à Juin 2019)
- Stéphanie Larente-Marcotte
(de février à Juillet 2019)

Les administrateurs



Administrateurs et Membres de l'exécutif

Dominique Bérubé (présidente)
Jean-François Bouchard (trésorier)
André Carpentier (secrétaire)
Nancy Derooy (présidente sortante)
Hélène Gagné (vice-présidente et infirmière clinicienne)

Administrateurs

André Légaré
Céline Gauthier
Jean Perreault
Éric Trudel
Marie-Hélène Rivard
Marc-André Vachon

De gauche à droite (1^{re} rangée) : Marc-André Vachon; Nancy Derooy; Dominique Bérubé (présidente);
Hélène Gagné et Marie-Hélène Rivard.

De gauche à droite (2^e rangée) : André Carpentier; Jean-François Bouchard; Jean Perreault;
Denis Martineau et Éric Trudel.

Absents sur la photo : André Légaré et Céline Gauthier



M E R C I

À chacun de nos bénévoles

Près de **40 bénévoles** ont prêté main forte lors de nos activités d'information, de financement et de dépistage. De ce nombre, 15 bénévoles vivent avec un diabète de type 1 ou de type 2. C'est grâce à leur soutien que nous pouvons présenter autant d'activités dédiées au mieux-être de nos membres.

Le Prix Jacques-MacDonald



M. Réjean Charland

M. Réjean Charland s'est mérité **Le Prix Jacques-MacDonald** à l'occasion de la 34^e soirée-bénéfice.

En 2014, Monsieur Charland devient membre de l'Association et participe aux conférences et au programme Diabouge.

Voyant les bienfaits que les services de l'Association lui procure, Réjean manifeste rapidement le souhait de s'impliquer à titre de bénévole notamment dans le programme Diabouge et dans les activités de dépistage grand public.

Notre lauréat a fait preuve de générosité, de disponibilité et s'implique parce qu'il croit à la mission de l'Association et aux services qu'elle offre aux personnes vivant avec le diabète ici dans notre région.

Rappelons que **Le Prix Jacques-MacDonald**, a été créé en 2000 en l'honneur du fondateur de l'Association et est décerné annuellement à une personne bénévole pour sa contribution exceptionnelle à la mission de l'Association et au service des personnes vivant avec le diabète.

Nos membres

Nos membres sont notre raison d'être! Nous déployons tous les efforts à développer des programmes et services répondant à leurs besoins. Nos membres regroupent les personnes diabétiques, prédiabétiques, leurs proches ainsi que des professionnels de la santé. En 2018-2019, 24% de nos membres ont été référé par des GMF, cliniques médicales, CLSC et centres d'enseignement en diabète, ce qui permet à ces personnes diabétiques d'obtenir la carte de membre gratuitement pour une année afin de bénéficier de tous nos services.

Avril 2019

2 328 membres

Les services aux membres

L'Association a présenté plusieurs conférences grand public et ateliers touchant de près le quotidien et la réalité de la personne diabétique. Voici les sujets qui ont été présentés en cours d'année.

Conférences grand public

MAI 2018

La vérité sur le sucre

Conférencier : Dr André Marette, professeur et chercheur



Dr. André Marette

SEPTEMBRE 2018

Le point sur la diète cétogène et le diabète

Conférencière : Véronique Plante, Dt.P., nutritionniste

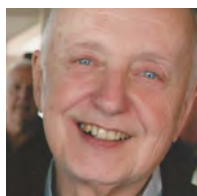


Mme Anne-Marie Pelletier

OCTOBRE 2018

Le diabète me tient à coeur

Conférencier : Dr Daniel D'Amours, cardiologue



Dr Daniel D'Amours

JANVIER 2019

L'activité physique, le meilleur ami de la personne diabétique

Conférencier : Thierry Gaudet-Savard, Kinésiologue



Mme Véronique Plante

FÉVRIER 2019

Les récentes nouveautés dans le traitement du diabète

Conférencier : Dr Claude Garceau, interniste



M. Thierry Gaudet-Savard



Mme Amédée Martel

Ateliers variés

MAI 2018

Apprendre à calculer ses glucides dans vos recettes préférées

Conférencière : Anne-Marie Pelletier, Dt.P., nutritionniste



Dr Claude Garceau

DÉCEMBRE 2018

Gérer la glycémie pendant la période des fêtes

Conférencière : Véronique Plante, Dt.P., nutritionniste



Mme Élyanne Robert

FÉVRIER 2019

Conseils pratiques pour l'entraînement à la maison

Conférencière : Amédée Martel, kinésiologue

AVRIL 2019/

L'activité physique et le diabète

Conférencière : Elyanne Robert, nutritionniste

Bilan de participation

Type	Participants
Conférences grand public	218
Ateliers variés	114

Les services aux membres



Anne-Marie-Pelletier, Dt.P.,
Nutritionniste

Programme d'intervention en nutrition

Le programme d'intervention en nutrition proposé en six (6) volets offre aux membres de précieux conseils leur permettant de faire de meilleurs choix alimentaires qui auront un impact positif sur la gestion de leur diabète.

Les rencontres individuelles en nutrition

Les membres de l'Association ont accès, à tarifs réduits, à l'une de nos nutritionnistes. Ces rencontres, d'une heure chaque, ont pour but de transmettre l'information pertinente et adaptée à la condition de chaque membre afin de l'amener à adopter de saines habitudes alimentaires.

Les visites en épicerie

Les visites en épicerie se tiennent dans différentes épiceries de la région en groupe de 6 à 8 personnes. Les visites sont offertes gratuitement aux membres et sont animées par nos nutritionnistes. Les visites sont l'occasion de démystifier la lecture des étiquettes nutritionnelles et d'amener les participants à faire de meilleurs choix alimentaires.

Les cours de groupe en nutrition

D'une durée de 8 semaines, les cours de groupe abordent les composantes alimentaires importantes chez une personne diabétique pour un contrôle optimal des glycémies. Les cours sont propices aux échanges et au partage d'information sur des thèmes portant notamment sur les glucides, l'assiette santé, la lecture des étiquettes, les fibres, les gras, le sel et les desserts. Cette année, 2 sessions ont eu lieu, l'une à l'automne 2018 et l'autre à l'hiver 2019.

Ateliers de cuisine avec un chef (nouveau)

L'association Les Diabétiques de Québec offre maintenant la chance à ses membres de suivre un atelier de cuisine avec un chef et une nutritionniste. Ce cours, d'une durée de 2 heures, permet de recevoir des conseils en matière de nutrition en plus de développer des techniques afin de préparer des repas sains et savoureux.

Les ateliers éducatifs en nutrition et les dîners

« Je calcule mes glucides au restaurant »

Nos nutritionnistes ont présenté 5 ateliers éducatifs en 2018-2019 :

- 2 dîners « Je calcule mes glucides au restaurant » pour les personnes diabétiques de type 2
- 3 ateliers sous les thèmes suivants :
 - Apprendre à calculer les glucides dans vos recettes préférées, le 22 mai 2018;
 - Gérer la glycémie pendant les fêtes, le 18 décembre 2018;
 - L'activité physique et le diabète, le 9 avril 2019.



Véronique Plante, Dt.P.,
Nutritionniste



Élyanne Robert Dt.P.,
Nutritionniste

Programme d'intervention	Quantités		Nbre de participants	
	2017-2018	2018-2019	2017-2018	2018-2019
Consultations individuelles	66 journées	89 journées	202	194
Ateliers de cuisines (nouveau)	10 rencontres	5 rencontres	NA	27
Visites en épicerie	21 visites	15 visites	110	108
Cours de groupe en nutrition	3 x 8 cours	2 x 8 cours	12	15

Journée de la nutrition 2019

À tous les deux ans, l'Association présente une journée d'information sur la nutrition qui aborde notamment les courants, les tendances, les conseils à suivre et les pièges à éviter à l'égard de la nutrition. Cette année, l'événement s'est tenu le samedi 23 mars à l'Hôtel Québec. 125 participants étaient au rendez-vous. Parmi les participants, une vingtaine de professionnel de la santé ont assisté aux différentes conférences.

Les participants ont pu assister aux conférences suivantes :

Pourquoi et comment prendre soin de son microbiote intestinal?

Par Geneviève Pilon, Ph.D., chargée de projets équipe du Dr André Marette et coordonnatrice aux initiatives structurantes à l'INAF

Lire et comprendre les étiquettes pour faire des choix éclairés en épicerie

Par Véronique Plante, Dt.P., nutritionniste et docteure en nutrition

L'alimentation intuitive pour les personnes diabétiques

Par Karine Gravel, Dt.P., nutritionniste et docteure en nutrition

Manger sainement à petit prix

Par Elyanne Robert, Dt.P., nutritionniste

Comment augmenter et «booster» sa motivation à manger sainement lorsqu'on vit avec le diabète

Par Hubert Cormier, Dt.P., nutritionniste et docteur en nutrition

Les services aux membres

Programme en activité physique

La pratique régulière de l'activité physique aide à prévenir les complications associées au diabète et peut même prévenir un diagnostic de diabète de type 2. L'activité physique occupe une place importante dans le coffre à outils des services de l'Association.



Amédée Martel,
kinésiologue

Le programme personnalisé en activité physique

En juin 2017, l'Association a mis sur pied son programme personnalisé en activité physique afin de combler un besoin exprimé par nos membres. Pour ce faire, notre kinésiologue, *Amédée Martel*, développe pour le membre diabétique inscrit, un programme adapté à sa condition. Le programme est proposé en 5 étapes :

- **Rencontre 1** : Cueillette d'information, prise de mesures et objectifs personnels;
- **Rencontre 2** : Présentation du programme et démonstration d'exercices;
- **Rencontre 3** : Suivi et réévaluation/ajustement du programme;
- **Rencontre 4** : Bilan et prise de mesures comparatives.

Le programme *Diabouge!*

Chaque année depuis 2009, *Diabouge!* permet à un groupe de personnes diabétiques et prédiabétiques de :

- Développer les réflexes essentiels à la pratique sécuritaire de l'activité physique ;
- Apprendre et comprendre les bienfaits de la pratique de l'activité physique sur une base régulière ;
- Garder le contrôle et éviter autant que possible les épisodes d'hypoglycémie liés à la pratique d'activité physique.



Le groupe *Diabouge!* au parc
des Chutes-de-la-Chaudière

Le programme est d'une durée de 12 semaines et inclut 5 rencontres d'information sur le diabète, préalables à la pratique de la marche en groupe. Une équipe de professionnels de la santé et des bénévoles accompagnateurs sont présents à chaque semaine pour assurer la sécurité des participants.

Le programme *Diaction!*

Diaction! est notre programme d'activité physique en plein air. Animé et supervisé par notre kinésiologue spécialisée en diabète, Amédée Martel, ce programme convient tant aux débutants qu'aux intermédiaires puisqu'il est basé sur le respect des capacités et objectifs de chacun.

La session de *Diaction* s'est déroulée du 18 septembre au 7 novembre 2018 (groupe de jour) et du 12 septembre au 31 octobre 2018 (groupe de soir). Les rencontres ont eu lieu au Quai des Cageux, sur la Promenade Samuel-de-Champlain.

Le Club de marche

L'Association a lancé en 2015, avec l'appui d'une de ses bénévoles, un club de marche qui permet aux participants de pratiquer cet exercice de façon sécuritaire et ce, dans différents parcs et rues de la région de Québec. L'expression *Il n'y a pas de mauvaise température, il n'y a que de mauvais vêtements* prends ici tout son sens.



Programme de remboursement de soins podologiques

Le diabète peut causer des problèmes de circulation sanguine et mener à une diminution de sensibilité aux pieds. Ainsi, une blessure ou une plaie peut passer inaperçue, se détériorer et mener à des complications plus sévères.

Dans le but de faciliter l'accès à une consultation avec un professionnel de la santé reconnu en soins podologiques, l'Association offre un remboursement annuel de 20 \$, sur présentation d'une facture émise par un professionnel en soins podologiques reconnu, à condition que le membre ait participé à au moins une activité de l'Association avant d'effectuer sa demande de remboursement.

Vente de produits et centre de documentation

Il est possible de se procurer à l'Association des livres pour la personne diabétique souhaitant améliorer ses connaissances sur la maladie et découvrir de nouvelles idées de menus.

Le livre de recettes **Diabète : 21 jours de menus** est offert aux membres à un tarif réduit. Le livre **Sans gluten : 21 jours de menus** est aussi disponible pour les personnes vivant avec une intolérance au gluten.

De plus, notre centre de documentation regroupe de l'information relative au diabète et à ses complications.

Pochettes Frio en vente à l'Association

Nos membres devant s'injecter l'insuline apprécient que l'Association propose la vente des pochettes FRIO. Ces pochettes sont pratiques car elles conservent l'insuline au frais et à température adéquate lorsque les personnes diabétiques voyagent. Nous offrons 2 formats (Pompe et Large) afin de bien répondre aux besoins des voyageurs.



Les services aux membres

Nos communications avec les membres

Le Tournesol

L'Association a publié cette année quatre éditions couleurs du bulletin *Le Tournesol*. Outil de communication officiel de l'Association à ses membres, *Le Tournesol* communique les activités à venir et fait le rappel des services disponibles et des nouveautés.

L'Infolettre *Le Tournesol Express*

Envoyée par courriel aux membres de l'Association, notre infolettre complète le contenu du *Tournesol* version papier. Nous y présentons nos activités à venir ainsi que des liens cliquables qui réfèrent à notre site internet pour s'inscrire à nos conférences. Au cours de la dernière année, nous avons envoyé à nos membres 16 infolettres.

Notre page Facebook

Notre page Facebook regroupe 1021 abonnés soit 125 de plus que l'année dernière. Régulièrement, nous publions des actualités en lien avec nos événements, conférences et services.

Le site Internet

Le site Internet de l'Association nous permet de mettre en valeur nos activités d'information et de financement. Le nombre de pages vues a presque doublé.



Activités pour les personnes diabétiques de type 1 et leurs proches

Au cours de la dernière année, l'Association a organisé des activités pour les personnes diabétiques de type 1 (adultes et enfants) et les membres de leur famille.

Les activités

LA FÊTE DE NOËL AU SALON DE QUILLES QUILLORAMA

L'Association est heureuse d'avoir présenté, le dimanche 9 décembre 2018, sa fête de Noël en compagnie de 37 familles touchées par le diabète. L'activité a eu lieu au *Salon de quilles Quillorama Frontenac*.

Le Père Noël et la Fée des glaces étaient de la partie pour remettre un cadeau à chaque enfant. Un goûter et des prix de présence ont aussi fait le bonheur des familles présentes. Au total, 157 personnes ont participé à l'événement.



Activités de dépistage et de prévention

Nos communications avec les membres

880 000 personnes sont touchées par le diabète au Québec et près de 250 000 ignorent encore leur état. Une autre statistique nous préoccupe : le diabète de type 2 prend en moyenne 7 ans avant d'être diagnostiqué alors que la personne est déjà atteinte. C'est pourquoi l'Association déploie beaucoup d'efforts afin de réaliser du dépistage dans la population et les entreprises.

Faits saillants

SALON DE LA FADOQ 50 ANS +

Le salon a été présenté les 28-29 et 30 septembre 2018 au Centre de Foires de Québec. À cette occasion, nous avons effectué **498 dépistages**. De ce nombre, 92 cas ont été identifiés à risque par nos infirmières. De plus, l'Association a invité le Dr André Marette à présenter une conférence portant sur son livre : « **La vérité sur le sucre** ». Plus de 300 personnes ont participé à la conférence.

SALONS DU DIABÈTE DE QUÉBEC ET DE LÉVIS

Présenté le samedi 3 novembre 2018 à *Fleur de Lys centre commercial*, notre salon du diabète a été l'occasion d'effectuer **82 dépistages**. La compagnie pharmaceutique *Insulet* et la *clinique podiatrique François Giroux*, étaient sur place pour répondre aux questions des visiteurs. Nous les remercions.

Nous avons présenté la deuxième édition du *Salon du diabète de Lévis* aux *Galeries Chagnon*, le samedi 19 janvier 2019. Nos infirmières ont fait **142 dépistages** par prise de glycémie capillaire. Des professionnels de la santé étaient sur place afin de répondre aux questions de la population portant sur le diabète, la nutrition et l'activité physique. Nous remercions les membres du *Club Lions de Lévis* pour leur aide tout au long de cette journée.

DÉPISTAGES EN ENTREPRISE

Nous avons organisé des dépistages dans les entreprises Le *Fairmont Château Frontenac* ainsi que le *Presbytère Deschambault*.

Bilan de nos activités de dépistage

Activités de dépistage et d'information	Nombre d'activités	
	2017-2018	2018-2019
Activités d'information (écoles, organismes et résidences pour personnes âgées)	2	2
Personnes dépistées	1284	915
Cas à risque	61	111



Anne-Marie-Pelletier, Nutritionniste à l'Association; Dr André Marette, Centre de recherche de l'IUCPQ et INAF; Geneviève Pilon de l'INAF et Denis Martineau de l'Association

Quatrième. bénéfice

Au profit de l'association Les Diabétiques de Québec

Avec cocktail dînatoire

Jeudi 15 novembre 2018
au Palais Montcalm



Les
Diabétiques
de Québec
UNE AIDE PLUS QUE PRÉCIEUSE



Beatles
Story Band

35 000

Notre soirée-bénéfice annuelle

En chiffres et en images

L'Association a présenté sa **34^e soirée-bénéfice** en compagnie du groupe musical *Beatles Band Story* jeudi le 15 novembre 2018 au Palais Montcalm.

Nombre de participants : 450 personnes

Bénéfice net : 35 000 \$



*M. André Légaré, (membre du CA);
M. Jean-François Bouchard, (membre du CA et trésorier);
Mme Nancy Deroy, (présidente sortante);
M. Marc-André Vachon, (membre du CA);
M. Marcel Bérubé, président d'honneur de la 34^e soirée-bénéfice et M. Denis Martineau, pdg de L'Association.*



*Denis Martineau; Dominique Bérubé (présidente du CA)
et Marcel Bérubé.*



*Les membres du groupe musical Beatles Story Band en compagnie,
de gauche à droite, de Dominique Bérubé, Marcel Bérubé,
Vincent Fournier, maître de cérémonie de la 34^e soirée-bénéfice
et Denis Martineau.*



*Monsieur Réjean Charland, bénévole et récipiendaire du
Prix Jacques-MacDonald 2018 et Denis Martineau, pdg de
L'Association.*

MERCI

Nous remercions nos six (6) grands gouverneurs :

- Marcel Bérubé, président, *Groupe Perspective Inc.*;
- Diane Auger, conseillère en placement et Gestionnaire de portefeuille, *Équipe Gosselin Auger Losier de la Financière Banque Nationale/Gestion de patrimoine*;
- Éric Trudel, premier vice-président - Stratégies et gestion de l'offre *SSQ Assurance*;
- Judy Goyette, vice-présidente Services financiers commerciaux *RBC Banque Royale*;
- Normen Bouchard, président *Services Financiers Normen Bouchard Inc.*;
- Simon Bérubé, président *Courtage Simon Bérubé Inc.*

Ainsi que nos trois (3) gouverneurs :

- Charles DeBlois, vice-président et Gestionnaire de portefeuille *Groupe DeBlois & Tremblay pour RBC Dominion Valeur Mobilières*;
- Marie-Claude Jacques, représentante spécialiste, diabète *Ascensia Diabetes Care*;
- Michel Bell, Conseiller en placement *RBC Dominion valeurs mobilières*.

Sincères remerciements à nos donateurs et bénévoles qui se sont impliqués dans ce beau succès !



Photo : une gracieuseté de André Kedl, photographe



Au sommet du Mont Norikura

De gauche à droite

Première rangée

Bruno Perrone; France Dumont; Pascale Drapeau.

Deuxième rangée

Jacques Michaud; François-Guy Thivierge (guide accompagnateur); Francine Demers; Nicole Falardeau; Jana Lavoie, Lucie Vaillancourt; Roxanne Dufour; Marie-Noëlle Corriveau-Tendland; Denis Martineau, président-directeur général de l'Association et organisateur du TREK Japon Mont Fuji 2018.

Dernière rangée

François Gosselin et David Fafard



Au sommet du Mont Fuji

De gauche à droite

Première rangée

Denis Martineau; Bruno Perrone

Deuxième rangée

Camille Hattori (guide); Lucie Vaillancourt; Pascale Drapeau; Jana Lavoie; Nicole Falardeau; Francine Demers; François-Guy Thivierge.

Dernière rangée

David Fafard, Roxanne Dufour; Marie-Noëlle Corriveau-Tendland; France Dumont; François Gosselin.



Nos six (6) participants diabétiques

De gauche à droite

David Fafard (Dt1); France Dumont (Dt1); Lucie Vaillancourt (Dt2); Jacques Michaud (Dt2); Francine Demers (Dt1); Roxanne Dufour (Dt1).

TREK Japon | **LE DIABÈTE METOUCHE** AUTOMNE 2018



Ascension des Monts Fuji et Norikura

Au profit de l'association Les Diabétiques de Québec

Du 29 septembre au 10 octobre 2018

Communiqué

Une première au Québec: 13 personnes de la région de Québec atteignent les sommets des Monts Fuji et Norikura au Japon pour la cause du diabète

Le 16 octobre 2018. 13 participants dont 6 personnes diabétiques ont relevé le défi d'atteindre les sommets des Monts Fuji et Norikura au Japon, une première au Québec pour un trek caritatif.

Chaque participant qui s'engageait dans l'aventure **TREK Japon Mont Fuji 2018** devait amasser un minimum de 4 000 \$ en dons pour l'association Les Diabétiques de Québec en plus de devoir défrayer le coût du voyage et les frais d'équipement.

L'objectif initial de la campagne visait à amasser 90 000 \$. Au total, **102 133\$** ont été amassés. Les sommes ainsi récoltées servent à maintenir et développer les services de l'Association ainsi qu'à intervenir auprès d'un plus grand nombre de personnes touchées par le diabète.

Quatre (4) personnes diabétiques de type 1 et deux (2) personnes diabétiques de type 2 sont membres du groupe. « L'entraide et la solidarité entre les personnes diabétiques ont été remarquables et essentiels en particulier lors de l'ascension des 2 montagnes », souligne le président-directeur général, Monsieur Denis Martineau. De plus, trois participants sont des proches de personnes diabétiques dont la maman d'un garçon diabétique de type 1 âgé de 4 ans.

L'Association souligne la qualité du travail et l'encadrement du guide local Camille Logeay Hattori tout au long du voyage au Japon. « Camille est d'origine Suisse et a vécu 5 ans au Québec. Il vit présentement au Japon. Il connaît donc bien le pays, les Monts Fuji (3 776m) et Norikura (3 026m), les moeurs et coutumes ainsi que la langue, des éléments contribuant à la réussite d'une aventure comme celle du TREK Japon Mont Fuji 2018. » ajoute Denis Martineau.

L'Association souligne également la présence de Monsieur François-Guy Thivierge qui a participé à la préparation physique des participants et à appuyer le guide Camille Hattori de l'agence de voyage Terra Ultima dans les deux ascensions de montagne.

L'Association remercie ses 2 partenaires majeurs: Le Groupe Martin (Rôtisseries St-Hubert de la région de Québec) et les Clubs Lions Zone 40 ouest - Ville de Lévis.

L'Association remercie également tous les généreux partenaires et donateurs qui ont appuyé les 13 participants dans leur recherche de financement. Il est possible de connaître les autres partenaires et donateurs du TREK Japon Mont Fuji 2018 à cette adresse : www.lesdiabetiquesdequebec.org/inscriptiontrekjapon2018

**Merci aux 2 partenaires majeurs
du TREK Japon Mont Fuji 2018**



Nos autres activités de financement



Campagne des Fraises de l'Île d'Orléans

L'Association souligne l'appui de **Monsieur André Gosselin**, président de *Les Fraises de l'Île d'Orléans* et père d'un enfant diabétique de type 1 qui a proposé que pour chaque panier de fraises identifié aux couleurs de l'Association vendus dans différentes chaînes d'épicerie du Québec, 1 sous soit remis à l'Association. Ainsi, au cours de l'été et de l'automne 2018, plus d'un million de paniers de fraises de un (1) litre ont été vendus. Monsieur André Gosselin a remis à l'Association un chèque de **11 000 \$** à l'occasion de la 34^e soirée-bénéfice.

Campagne postale annuelle

Chaque année, à l'automne, l'Association réalise sa campagne postale auprès de ses membres et donateurs.

	2017-2018	2018-2019
Dons amassés	19 533	18 614 \$
Nombre de donateurs	512	463

Dons généraux

	2017-2018	2018-2019
Dons amassés	10 835 \$	24 124 \$
Nombre de donateurs	32	149

Tirelires d'Halloween

Cette activité de financement offre l'occasion aux élèves d'écoles primaires participantes de la région de poser un geste concret pour la cause du diabète et la mission de l'Association en amassant des sous à l'occasion de l'Halloween. La somme de 910 \$ a été amassée et a servi au financement de la Fête de Noël pour les enfants et adolescents diabétiques de type 1 et leur famille. Nous remercions l'École des Hauts-Clochers (Pavillon Notre-Dame) et l'Institut St-Joseph pour leur soutien.

Dons In Memoriam et legs testamentaires

Plusieurs personnes décédées et leur famille ont choisi de poser un geste de cœur envers l'Association, ce qui témoigne de leur appréciation envers notre organisme.

	2017-2018	2018-2019
Dons In Memoriam	11 643 \$	10 235 \$



Éducation continue aux professionnels de la santé

Depuis juin 2015, l'Association est membre de la **Société de formation et d'éducation continue** (SOFEDUC), ce qui lui permet d'émettre des unités d'enseignement continue (UEC) aux professionnels de la santé tels que les infirmières, nutritionnistes et pharmaciens œuvrant auprès des personnes diabétiques.

Au cours de l'année 2018-2019, l'Association a présenté plusieurs formations présentiels et en ligne.

Journée de formation aux professionnels de la santé (4^e édition)

Notre principale activité de formation SOFEDUC a été l'organisation d'une journée de formation présentée le 1^{er} février 2019 à l'hôtel Plaza. Plus de **175 professionnels de la santé** provenant des quatre coins du Québec ont participé à l'événement.



10

Merci à nos partenaires pharmaceutiques

Nous remercions les compagnies pharmaceutiques qui ont collaboré à nos projets et activités de l'Association en 2018-2019.

AstraZeneca

Roche

Dexcom

Boehringer
Ingelheim

Lilly

Janssen

LIFESCAN
a Johnson & Johnson company

BD

Abbott

BAUSCH Health

MERCK

Medtronic

novo nordisk

omnipod[®]
un produit de Medtronic Diabetes

SANOFI

ASCENSIA
Diabetes Care

Nous soutenons d'autres organismes



Appui financier au CEDEQ

L'Association supporte chaque année la mission du **Camp pour enfants diabétiques de l'Est du Québec** (CEDEQ).

Depuis 1975, le *CEDEQ* offre une panoplie d'activités au Camp Trois-Saumon pour les enfants diabétiques. Pendant la durée du séjour, ils sont encadrés par une équipe de professionnels de la santé afin d'assurer un contrôle du diabète, et ce, à tous les niveaux (médication, nutrition, activité physique, etc.). Les hypoglycémies à contrôler et les glucides à calculer s'intègrent avec succès et plaisir à la vie de camp. Le CEDEQ offre à l'enfant diabétique traité à l'insuline un séjour de plein air où il pourra acquérir ou approfondir ses connaissances et ses habiletés dans la gestion du diabète, vers l'estime de soi et une autonomie grandissante.

Le *CEDEQ* permet à l'enfant diabétique de découvrir qu'il n'est pas seul à vivre avec le diabète. Il assure à l'enfant diabétique un milieu sécuritaire par la présence d'une équipe médicale jour et nuit.

Pour 2018-2019, l'Association a accordé au *CEDEQ* un appui financier de **8 000 \$**.

12

Nous tenons à remercier...

Tous ces professionnels qui se sont impliqués dans nos programmes et nos services

Afin de maintenir des services de qualité et d'offrir un contenu pertinent, crédible et répondant aux besoins des personnes diabétiques, l'Association compte sur une équipe de professionnels de la santé. En 2018-2019, l'Association a fait appel à plusieurs d'entre eux qu'elle souhaite remercier :

Nutritionnistes

Hubert Cormier
Karine Gravel
Michèle Kearney
Maude Lalonde
Chantal Martineau
Anne-Marie Pelletier
Véronique Plante
Elyanne Robert

Infirmières et infirmiers

Hélène Gagné (membre du C.A.)
Marie Gagné
Fabien Ferguson
Nathalie Houle
Carole Labbé
Suzanne Poirier

Médecins

Dr Daniel D'Amours, cardiologue
Dr Claude Garceau, interniste
Dre Kathleen Raby, interniste

Kinésiologues

Thierry Gaudet-Savard
Amédée Martel

Autres professionnels

Dr André Marette, Ph.D
Geneviève Pilon

Le diabète vous touche!

Nous savons ce que cela représente.

Nous aidons, depuis 1986, les diabétiques de la
région de Québec à mieux vivre cette maladie.



Les
Diabétiques
de Québec

UNE AIDE PLUS QUE PRÉCIEUSE

lesdiabetiquesdequebec.com

979, de Bourgogne, local 180 Québec (Québec) G1W 2L4

Téléphone: 418 656-6241 poste 2 Télécopieur : 418 656-6323 Courriel : info@diabec.com



**POUR PRENDRE SA PLACE, UNE PETITE ENTREPRISE DOIT
AVOIR ACCÈS À DE BONS OUTILS DE COMMUNICATION...**

L'IDÉE VOUS INTÉRESSE?

jeanperreault.com

JEUDI 14 NOVEMBRE 2019
AU PALAIS MONTCALM DE QUÉBEC

SOIRÉE-BÉNÉFICE

AU PROFIT DE L'ASSOCIATION RÉGIONALE
LES DIABÉTIQUES DE QUÉBEC

AVEC COCKTAIL DÎNATOIRE



Peter MacLeod



Les
Diabétiques
de Québec

Québec • Lévis • Côte-de-Beaupré
Île d'Orléans • Portneuf

Une aide plus que précieuse pour les personnes diabétiques qui vivent ici.