Rapport d'activités 2019-2020

Les Diabétiques de Québec

UNE AIDE PLUS QUE PRÉCIEUSE

Capitale Nationale

POUR LES PERSONNES D'ICI,
ATTEINTES DE DIABÈTE ET POUR LEURS PROCHES.

Chaudières-Appalaches

Mot de la Présidente et du Directeur général

Notre association régionale a connu une très belle année 2019-2020. La participation de nos membres témoigne de la pertinence des sujets et services proposés.

Comme nouveauté, l'Association a développé les formations de groupe sur le diabète de type 2 qui complètent de belle façon la gamme des services proposés à nos membres.

Nous avons complété notre exercice de planification stratégique qui amènera, dans les prochains mois, un vent nouveau à l'égard de notre image, de nos communications et une présence plus visible dans notre communauté.

L'Association est de plus en plus présente dans la formation aux professionnels de la santé. Nous présentons chaque année une journée de formation réunissant les professionnels de la santé des quatre coins du Québec. L'édition 2020, présentée le 31 janvier, a réuni plus de 200 professionnels de la santé, un record de participation depuis la première édition en 2016. Un merci spécial aux organisateurs et aux compagnies pharmaceutiques qui appuient financièrement l'événement depuis la toute première édition.

Un merci spécial également à tous nos membres pour leur confiance et leur loyauté à l'égard de notre Association et ce, depuis la désaffiliation avec Diabète Québec en mars 2019. L'avenir est prometteur et plus que jamais, nous sommes résolument motivés à vous offrir les meilleurs services de proximité pour vous permettre de mieux comprendre et de mieux gérer le diabète.

Nous ne pouvons passer sous le silence la pandémie de Coronavirus (Covid-19) qui a pris force au Québec en mars 2020. Votre Association est demeurée active pendant cette période en répondant à vos questions à distance et en produisant des capsules vidéo portant sur la Covid-19 et le diabète, la nutrition et l'activité physique en période de confinement. Les consultations en nutrition ont été maintenues avec l'application Zoom. Nous avons pris soin également de communiquer avec tous nos membres.

Pour terminer, nous remercions les artisans qui ont contribué au succès de cette année : l'équipe de la permanence, les membres du conseil d'administration, nos bénévoles, nos partenaires et les professionnels de la santé dédiés à notre cause.

Merci de votre précieux soutien et à bientôt !

Dominique Bérubé
Présidente du conseil d'administration

Denis Martineau
Directeur général

Les Diabétiques de Québec

Notre mission

Offrir à la personne diabétique ainsi qu'à ses proches, les informations, le support et les outils qui leur permettent de bien comprendre la maladie et de poser les gestes adéquats qui les aideront à mieux vivre avec celle-ci.

Nos valeurs

Être proche. Être compétent. Aider. Supporter.

INFORMER

SOUTENIR

PRÉVENIR

Notre équipe

Le conseil d'administration

De gauche à droite : André Carpentier; Céline Gauthier; Dominique Bérubé (présidente); Éric Trudel; Nancy Deroy et André Légaré.
Absents sur la photo : Jean Perreault et Hélène Gagné.

Membres de l'exécutif

Dominique Bérubé, présidente
André Carpentier, secrétaire
Nancy Deroy, présidente sortante (fin de mandat en janvier 2020)
Hélène Gagné, vice-présidente

Les administrateurs

André Légaré
Céline Gauthier
Jean Perreault
Éric Trudel

L'équipe de la permanence

Denis Martineau
Directeur général

Chantale Fontaine
Agente administrative
et au service à la clientèle

Monique Paradis
Adjointe aux activités,
aux communications
et à l'administration

Jana Lavoie
Adjointe administrative
et service à la clientèle

M E R C I
À chacun de nos bénévoles

35 bénévoles ont prêté mains fortes lors de nos activités d'information, de financement et de dépistage dont une majorité vivant avec le diabète. C'est grâce à leur soutien que nous pouvons présenter autant d'activités dédiées aux mieux-être de nos membres.

Le Prix Jacques-MacDonald

Jacques-MacDonald

Le **Prix Jacques-MacDonald**, nommé en l'honneur du fondateur de l'Association, est attribué annuellement à une personne bénévole pour sa contribution exceptionnelle à la mission de l'Association et au service des personnes vivant avec le diabète.

Lauréate 2019 du Prix Jacques-MacDonald

Madame Valérie Hovington, lauréate 2019 du Prix Jacques-MacDonald et Denis Martineau, d.g de l'Association

En 2014, Madame **Valérie Hovington** devient membre et participe activement aux services que lui propose l'Association. Voyant les bienfaits que nos services de proximité lui procure, Valérie manifeste rapidement le souhait de s'impliquer à titre de bénévole notamment dans le programme d'activité physique *Diabouge*, les activités de dépistage grand public, les soirées-bénéfice et les journées d'information sur le diabète de type 1.

Notre lauréate fait preuve de générosité, de disponibilité et de professionnalisme et nous sentons, à chaque implication de sa part, que la mission de l'Association lui tient à cœur. Ma chère Valérie, nous te remercions de ton implication et souhaitons te compter dans notre équipe d'ambassadeurs encore longtemps !

Nos membres

Nos membres sont notre raison d'être!

Nous déployons tous les efforts à développer des programmes et services répondant à leurs besoins. Nos membres regroupent les personnes diabétiques, prédiabétiques, leurs proches ainsi que des professionnels de la santé. En 2019-2020, **270** de nos membres ont été référé par des GMF, cliniques médicales, CLSC et centres d'enseignement en diabète, ce qui permet à ces personnes diabétiques d'obtenir la carte de membre gratuitement pour une année afin de bénéficier de tous nos services.

Au 30 avril 2020, l'Association comptait **1369** membres comparativement à 2328 au 30 avril 2019.

Les services aux membres

L'Association a le souci constant d'offrir des services de qualité à ses membres qui répondent à leurs besoins.

Nouveauté ! Les formations de groupe sur le diabète de type 2

L'Association a présenté un nouveau service à ses membres : les formations de groupe sur le diabète de type 2. Ce service est offert gratuitement aux membres et à leurs proches en groupe de 5 à 10 personnes. Ces formations traitent du diabète, du contrôle des glycémies, les médicaments oraux et injectables, la prévention et le traitement des complications à long terme du diabète, les saines habitudes de vie et le suivi avec l'équipe de soins.

Nous remercions Madame Hélène Gagné, infirmière clinicienne technopédagoque pour le contenu scientifique et le concept pédagogique.

L'Association a présenté plusieurs conférences et ateliers touchant de près le quotidien et la réalité de la personne diabétique.

Voici les sujets de conférences et ateliers qui ont été présentés en cours d'année.

AVRIL 2019 : **L'activité physique et le diabète**
Conférencière : Elyanne Robert, Dt.P., Nutritionniste

MAI 2019 : **Vacances estivales et une saine alimentation**
Conférencière : Véronique Plante, Dt.P., Nutritionniste

JUIN 2019 : **Nouveau guide alimentaire canadien**
Conférencière : Véronique Plante, Dt.P., Nutritionniste

SEPTEMBRE 2019 : **Psychologie et diabète**
Conférencière : Catherine Bégin, Ph.D., Professeure titulaire à l'Université Laval

OCTOBRE 2019 : **Garder le plaisir de manger en vivant avec le diabète**
Conférencière : Anne-Marie Pelletier, Dt.P., Nutritionniste

FÉVRIER 2020 : **Prendre soin de son cœur lorsqu'on vit avec le diabète**
Conférencière : Dr Marie-Ève Piché, MD PhD FRCPC

FÉVRIER 2020 : **L'activité physique, par où commencer?**
Conférencière : Annabel Asselin, B.SC., Kinésiologue

MARS 2020 : **Lecture d'étiquette** (reporté en raison de la Covid-19)
Conférencière : Anne-Marie Pelletier, Dt.P., Nutritionniste

MARS 2020 : **Le soin des pieds chez la personne diabétique** (reporté en raison de la Covid-19)
Conférencier : Dr François Giroux, Podiatre

Bilan de participation

Type d'activité	Participants
Conférences grand public	152
Ateliers variés	70

Les services aux membres

Programme d'intervention en nutrition

Le programme d'intervention en nutrition est proposé en six (6) volets et offre aux membres de précieux conseils leur permettant de faire de meilleurs choix alimentaires qui auront un impact positif sur la gestion de leur maladie chronique.

Les consultations individuelles

Les membres de l'Association ont accès à deux rencontres d'une heure au tarif spécial de 40 $. Ces rencontres ont pour but de transmettre l'information pertinente et adaptée à la condition de chaque membre afin de l'amener à adopter de saines habitudes alimentaires.

Les visites en épicerie

Les visites en épicerie se tiennent dans différentes épiceries de la région en groupe de 6 à 8 personnes. Les visites sont offertes gratuitement aux membres et sont animées par nos nutritionnistes. Les visites sont l'occasion de démystifier la lecture des étiquettes nutritionnelles et d'amener les participants à faire de meilleurs choix alimentaires. Deux nouvelles épiceries ont accepté d'accueillir nos membres et notre nutritionniste :

- IGA Les Sources Boischatel
- IGA Les Sources Orsainville

Au total, 10 épiceries participent à ce programme.

Les cours de groupe

D'une durée de 8 semaines, les cours de groupe abordent les composantes alimentaires importantes chez la personne diabétique permettant un contrôle optimal des glycémies. Les thèmes proposés abordent les glucides, l'assiette santé, la lecture des étiquettes, les fibres, les gras, le sel et les desserts. Cette année, 2 sessions ont eu lieu, l'une à l'automne 2019 et l'autre à l'hiver 2020.

Les ateliers de cuisine avec un chef

L'Association offre l'opportunité à ses membres de suivre un atelier de cuisine en groupe avec un chef et notre nutritionniste. Ce cours permet d'apprendre de nouvelles recettes qui favorisent une bonne gestion des glycémies, rencontrer d'autres membres et déguster le repas préparé par le chef. La fabrication d'un *Poke Bowl* et le choix d'un menu de St-Valentin ont été les thèmes proposés en 2019-2020.

Les ateliers éducatifs en nutrition

Nos nutritionnistes ont présenté 3 ateliers en 2019-2020. Les thèmes abordés étaient :

- Le nouveau guide alimentaire canadien
- Les vacances estivales et la saine alimentation
- Garder le plaisir de manger en vivant avec le diabète

Les dîners «Je calcule mes glucides au restaurant»

L'association a présenté 2 dîners Je calcule mes glucides au restaurant Le Cosmos Lebourgneuf en présence de notre nutritionniste Anne-Marie Pelletier.

BILAN DE PARTICIPATION

Type	N^{bre} de participants	N^{bre} d'activités
Consultations individuelles	155	58 journées
Ateliers de cuisine	11	2 ateliers
Visites en épicerie	72	14 visites
Cours de groupe en nutrition	13	2 sessions de 8 cours
Dîners Je calcule mes glucides	12	2 dîners

Nous remercions nos nutritionnistes qui ont accompagné nos membres en 2019-2020 dans les différents volets du programme en nutrition :

Anne-Marie-Pelletier, Dt.P., Nutritionniste

Véronique Plante, Dt.P., Nutritionniste

Michèle Kerney, Dt.P., Nutritionniste

Maude Lalonde, Dt.P., Nutritionniste

Les services aux membres

Programme en activité physique

La pratique régulière de l'activité physique aide à prévenir les complications associées au diabète et peut même prévenir un diagnostic de diabète de type 2. L'activité physique occupe une place importante dans le coffre à outils des services de l'Association.

Diaction

Diaction est un cours de groupe cardiovasculaire-musculation proposé en 8 sessions de 60 minutes. Une version extérieure est offerte à l'automne et au printemps. Depuis l'hiver 2020, l'Association propose également une version à l'intérieur. 14 membres ont participé à Diaction.

Club de marche extérieur

Le club de marche extérieur se regroupe les lundis de 19h à 20h. Différents parcours sécuritaires sont proposés par les bénévoles impliqués. Le club tient compte du niveau de chaque marcheur en proposant un groupe lent et un groupe plus rapide. Une dizaine de membres ont participé au club de marche extérieur.

Club de marche intérieur (Nouveau !)

Depuis l'hiver 2020, un club de marche intérieur aux Galeries de la Capitale se réunit les vendredi matin de 8h30 à 9h30. Un échauffement, des étirements et des exercices musculaires sont également proposé par notre kinésiologue Annabel Asselin. 14 membres ont participé.

Programme personnalisé en activité physique

Le programme est proposé en 4 étapes :

- **Rencontre 1 :** Cueillette d'information, objectifs personnels et plan d'action
- **Rencontre 2 :** Présentation du programme et démonstration d'exercices
- **Rencontre 3 :** Suivi et réévaluation/ajustement du programme
- **Rencontre 4 :** Bilan

7 membres ont utilisé ce service en 2019-2020.

Nous remercions notre kinésiologue, Madame Annabel Asselin qui a accompagné nos membres dans les différents services d'activité physique.

Annabel Asselin,
kinésiologue

Programme de remboursement de soins podologiques

Le diabète peut causer des problèmes de circulation sanguine et mener à une diminution de sensibilité aux pieds. Ainsi, une blessure ou une plaie peut passer inaperçue, se détériorer et mener à des complications plus sévères. Dans le but de faciliter l'accès à une consultation avec un professionnel de la santé reconnu en soins podologiques, l'Association offre un remboursement annuel de 20 $, sur présentation d'une facture émise par un professionnel en soins podologiques reconnu, à condition que le membre ait participé à au moins une activité de l'Association dans la dernière année avant d'effectuer sa demande de remboursement.

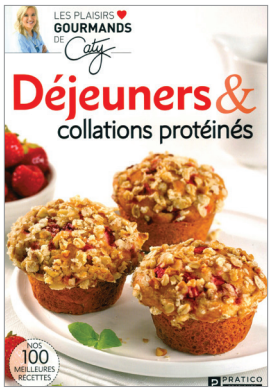
17 membres ont utilisé ce programme en 2019-2020.

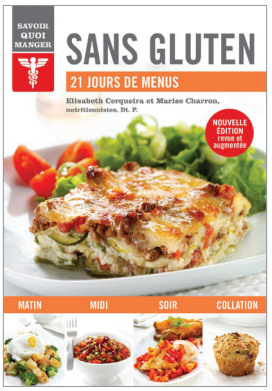
ORDRE DES PODIATRES DU QUÉBEC
Mes pieds. Ma santé. Mon podiatre.

AIISPQ
Association des infirmières et infirmiers en soins podologiques du Québec

Vente de produits et centre de documentation

L'Association offre à ses membres l'opportunité de se procurer des livres de recettes pour la personne diabétique souhaitant découvrir de nouvelles idées de menus adaptés à sa condition. Voici quelques exemples : Le livre de recettes Diabète : 21 jours de menus est offert aux membres à un tarif réduit. Le livre Sans gluten : 21 jours de menus est aussi disponible pour les personnes vivant avec une intolérance au gluten. Le livre Déjeuners & collations protéinés est vraiment apprécié de notre clientèle.





Les services aux membres

Automne 2019

Les Diabétiques de Québec
UNE AIDE PLUS QUE PRÉCIEUSE DEPUIS 30 ANS

Le Tournesol

Le bulletin d'information de l'association régionale Les Diabétiques de Québec

Remise du chèque 35e soirée bénéfice

Conférence grand public

Prendre soin de son cœur lorsqu'on vit avec le diabète.

Le 14 novembre 2019
Soirée-bénéfice
avec cocktail dînatoire
Au profit de l'association régionale Les Diabétiques de Québec
Avec l'humoriste Peter MacLeod

Une nouvelle employée dans l'équipe

Les Diabétiques de Québec

Nos communications avec les membres

Le Tournesol

L'Association a publié cette année quatre éditions couleurs du bulletin *Le Tournesol*. Outil de communication officiel de l'Association à ses membres, *Le Tournesol* communique les activités à venir et fait le rappel des services disponibles et des nouveautés.

L'infolettre *Le Tournesol Express*

Envoyée par courriel aux membres de l'Association, notre infolettre complète le contenu du *Tournesol* version papier. Nous y présentons nos activités à venir ainsi que des liens cliquables qui réfèrent à notre site internet pour s'inscrire à nos conférences. Au cours de la dernière année, nous avons envoyé à nos membres 24 infolettres.

Notre page *Facebook*

Notre page *Facebook* regroupe 1085 abonnés soit 64 de plus que l'année dernière. Régulièrement, nous publions des actualités en lien avec nos événements, conférences et services.

Le site Internet

Le site Internet de l'Association nous permet de mettre en valeur nos programmes et services et d'ajouter du contenu pertinent au sujet du diabète, comme nous l'avons fait à l'égard de l'impact du Coronavirus (Covid-19) pour la personne vivant avec le diabète.

Activités pour les personnes diabétiques de type 1 et leurs proches

Au cours de la dernière année, l'Association a organisé des activités pour les personnes diabétiques de type 1 (adultes et enfants) et les membres de leur famille.

Les activités

LA FÊTE DE NOËL AU SALON DE QUILLES QUILLORAMA

Le 8 décembre dernier, l'Association a organisé sa traditionnelle Fête de Noël pour les enfants et les adolescents diabétiques de type 1 et leurs proches au *salon de quilles Quillorama Frontenac.*

Une trentaine de familles pour un total de 120 personnes étaient de la Fête.

Le Père Noël était de la partie et a remis à chaque enfant diabétique un cadeau identifié à son nom. Un goûter et des prix de présence ont fait également le plaisir de tous.

Merci à nos bénévoles et à l'équipe de l'Association pour leur dévouement dans le succès de ce rendez-vous annuel.

Merci à Hélène Dumas (à gauche sur la photo) et son conjoint Paul Dumont qui ont prêté main forte à l'équipe de l'Association (Chantale Fontaine, Jana Lavoie, Monique Paradis et Denis Martineau, d.g.)

Activités de dépistage et de prévention

Nos communications avec les membres

880 000 personnes sont touchées par le diabète au Québec et près de 250 000 ignorent encore leur état. Une autre statistique nous préoccupe : le diabète de type 2 prend en moyenne 7 ans avant d'être diagnostiqué alors que la personne est déjà atteinte. C'est pourquoi l'Association déploie beaucoup d'efforts afin de réaliser du dépistage dans la population et les entreprises.

Faits saillants

En 2019-2020, l'Association a participé ou organisé plusieurs activités de dépistages et d'information.

Salon de la Fadoq 2019

L'Association a participé à l'édition 2019 du Salon FADOQ 50 ans + qui a été présenté les 27-28 et 29 septembre 2019 au Centre de Foires de Québec. À cette occasion, nous avons effectué **518** dépistages. De ce nombre, **41** personnes ont été identifiées à risque de développer le diabète. De plus, l'Association a invité Thierry Gaudet-Savard à présenter devant près de 400 participants du Salon, la conférence intitulée ***Doser ses activités physiques pour agir contre la maladie***.

Salon du diabète de Québec

Présenté le samedi 16 novembre 2019 à Fleur de Lys centre commercial, le salon du diabète de Québec a été l'occasion d'effectuer **168** dépistages par nos infirmières. De ce nombre, **15** personnes ont été identifiées à risque de développer le diabète. Notre nutritionniste et kinésiologue étaient également sur place pour répondre aux questions de nos membres et du public.

Salon du diabète de Lévis

Nous avons présenté la quatrième édition du Salon du diabète de Lévis aux Galeries Chagnon, le samedi 22 février 2020. Nos infirmières ont effectué **204** dépistages par glycémie capillaire. De ce nombre, **10** personnes ont été identifiées à risque de développer le diabète. Notre nutritionniste et notre kinésiologue étaient sur place afin de répondre aux questions de la population portant sur le diabète, la nutrition et l'activité physique. Nous remercions les représentants du Club Lions de Lévis pour leur présence depuis la première édition du salon en 2017.

Autres activités d'information et de dépistage

Au cours de la dernière année, l'Association a été invitée à participer à différents événements afin de présenter ses services et effectuer les dépistages :

- Salon santé au travail du Fairmont Le Château Frontenac : **103 dépistages**
- Pharmacie Jean Coutu (succursale L'Ancienne-Lorette) : **39 dépistages**
- Pharmacie Jean Coutu (succursale Cap-Rouge) : **18 dépistages**
- Pharmacie familiprix (St-Augustin) : **16 dépistages**
- Noël au Village au Vieux Presbytère de Deschambault : **20 dépistages**

Salon de la Fadoq 2019

Réjean Charland, bénévole; Monique Paradis de l'Association; Thierry Gaudet-Savard, kinésiologue et conférencier ; Denis Martineau, d.g. de l'Association et Michèle Kearney, Dt.P., Nutritionniste.

Salon du diabète de Québec 2019

L'équipe de la permanence est sur place: Denis Martineau, d.g.; Chantale Fontaine; Monique Paradis et Jana Lavoie.

Salon du diabète de Lévis 2020

Des membres du Club Lion de Lévis en présence du d.g. de l'Association, Monsieur Denis Martineau (extrême droite).

Bilan des activités de dépistage 2019-2020	
Nombre d'activités de dépistage et d'information	9
Nombre de personnes dépistées	1 123
Nombre de personnes à risque de développer le diabète	74

l'Association en période de Covid-19

L'Association a traversé, comme plusieurs autres organismes et entreprises, la crise de la Covid-19 et a dû s'adapter à cette nouvelle réalité. En particulier, chez notre clientèle diabétique, nous devions maintenir une présence sécuritaire et rassurante.

L'Association a développé pour ses membres des capsules d'information sur le diabète afin de répondre le plus possible aux questions et inquiétudes de nos membres.

Capsules à propos de la Covid-19 et le diabète

- Comment réduire l'anxiété COVID-19
- Comment faire mon masque de protection contre le Coronavirus?
- L'hypoglycémie sévère et le glucagon injectable ou par voie nasale
- Diabète Jours de maladie
- Diabète COVID-19 Suis-je plus à risque?
- Diabète et urgences hyperglycémiques
- COVID-19 Diabète Technologies de l'information et des communications
- COVID-19 et autosoins
- Diabète et COVID-19 en sept points
- Diabète Protection et port du masque COVID-19

Les capsules sont toujours disponibles en page d'accueil du site Internet de l'Association au www.lesdiabetiquesdequebec.com

Merci à Hélène Gagné, infirmière clinicienne technopédagogue pour la production de ces capsules d'information.

Capsules à propos de la planification alimentaire

Notre nutritionniste Anne-Marie Pelletier a produit à l'intention de nos membres 3 capsules d'information sur le thème de la planification alimentaire. Les capsules sont disponibles au https://www.lesdiabetiquesdequebec.org/alimentation-nutritionniste-diabete.

Merci à Anne-Marie Pelletier pour la production de ces capsules d'information.

Capsules à propos de l'activité physique

Notre kinésiologue, Annabel Asselin, a produit 4 capsules d'information à propos de l'activité physique à pratiquer à la maison et en période de Covid-19. Les capsules sont disponibles sur le site Internet de l'Association au https://www.lesdiabetiquesdequebec.org/activitephysique-diabete-marche.

Merci à Annabel Asselin pour la production de ces capsules d'information.

Merci également à Dr Claude Garceau, interniste à l'IUCPQ et à Madame Hélène Gagné qui ont été disponibles pour répondre aux questions de nos membres.

Les Diabétiques de Québec
Ça va bien aller!

30 000 MERCIS

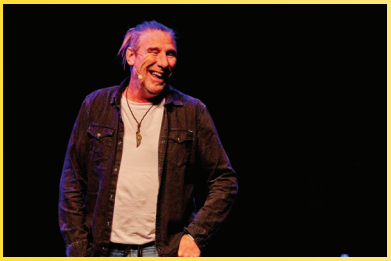
Notre soirée-bénéfice annuelle

L'Association a présenté jeudi le 14 novembre au Palais Montcalm la 35e soirée-bénéfice annuelle en présence de l'humoriste Peter MacLeod devant plus de 300 convives.

La somme nette de 30 000 $ a été amassée.

La Journée mondiale du diabète se tenait la même journée que la 35e édition. À cette occasion, l'Association a invité Dr Jean-Pierre Després qui a fait état de la situation du diabète à l'échelle mondiale et a partagé le fruit de ses recherches en matière de prévention du diabète.

Jean-Pierre Després, Directeur scientifique, Centre de recherche sur les soins et les services de première ligne au CIUSSS de la Capitale Nationale



Peter MacLeod, humoriste

De gauche à droite : Réjean Charland, bénévole; Denis Martineau, d.g de l'Association; Peter MacLeod, humoriste; Monique Paradis à la permanence de l'Association; Dominique Bérubé, présidente du CA de l'Association et Vincent Fournier, maître de cérémonie de la 35e édition.

Nous remercions nos quatre (4) grands gouverneurs :

Dominique Bérubé, présidente du conseil d'administration
Conseillère en sécurité financière chez Guidance conseils financiers
Les Diabétiques de Québec

Normen Bouchard, président
Services Financiers Normen Bouchard Inc.

Judy Goyette, Vice-Présidente
Services financiers à l'entreprise RBC Banque Royale

Éric Trudel, Vice-président exécutif – Assurance collective
Regroupement SSQ Assurance-La Capitale

Encan silencieux
Nous avons présenté un encan silencieux regroupant **38 lots** d'une valeur totale de plus de **10 000 $**.

Nous remercions tous les donateurs, partenaires et bénévoles qui ont contribué au succès de cette 35e édition !

Nos autres activités de financement

Campagne de la ferme Fraises de l'Ile d'Orléans

Père d'un enfant diabétique de type 1, Monsieur André Gosselin, président de la ferme **Fraises de l'Ile d'Orléans**, s'implique depuis 2018 dans la cause de l'Association en remettant 1 sous pour chaque panier spécialement identifié et vendu dans plusieurs chaînes d'alimentation. Ainsi, Monsieur Gosselin a remis en 2019-2020 la somme de 7 500 $ à l'Association.

Merci Monsieur Gosselin pour votre générosité !

Denis Martineau, d.g. de l'Association; Guillaume Fournier Gosselin et Louis Gauthier, les représentants de Les Fraises de l'Ile d'Orléans présents à l'occasion de la soirée-bénéfice.

Nos autres activités de financement

L'Association compte sur le généreux appui de donateurs à travers différentes campagnes de financement.

Campagne postale annuelle

	2019-2020
Dons amassés	6 985,51$
Nombre de donateurs	189

Dons généraux

	2019-2020
Dons amassés	15 275,96$
Nombre de donateurs	238

Dons In Memoriam

	2019-2020
Dons In Memoriam	15 381,00$

Legs testamentaires

	2019-2020
Legs testamentaires	627 000$

Merci à tous les donateurs pour leur générosité !

Éducation continue aux professionnels de la santé

Depuis juin 2015, l'Association est membre de la **Société de formation et d'éducation continue** (SOFEDUC), ce qui lui permet d'accréditer des formations et d'émettre des unités d'enseignement continu (UEC) reconnus par certains ordres professionnels dont l'OIIQ.

Au cours de l'année 2019-2020, l'Association a accrédité plusieurs formations présentielles et en ligne. Notre événement phare, la journée de formation aux professionnels de la santé a connu un vif succès de participation avec plus de 200 professionnels de la santé provenant des quatre coins du Québec.

Nous remercions nos conférenciers de cette journée, les organisateurs incluant Mme Hélène Gagné, les bénévoles, l'équipe de la permanence et les seize (16) entreprises pharmaceutiques qui ont réservé l'espace d'un kiosque afin de présenter leurs produits et services aux 200 participants.

Visite des participants à la zone des exposants de la journée de formation 2020.

Nous soutenons d'autres organismes

Appui financier au CEDEQ

L'Association supporte chaque année la mission du **Camp pour enfants diabétiques de l'Est du Québec** (CEDEQ).

Camp pour enfants Diabétiques de l'Est du Québec

Depuis 1975, le CEDEQ offre une panoplie d'activités au Camp Trois-Saumon pour les enfants diabétiques. Pendant la durée du séjour, ils sont encadrés par une équipe de professionnels de la santé afin d'assurer un contrôle du diabète, et ce, à tous les niveaux (médication, nutrition, activité physique, etc.). Les hypoglycémies à contrôler et les glucides à calculer s'intègrent avec succès et plaisir à la vie de camp. Le CEDEQ offre à l'enfant diabétique traité à l'insuline un séjour de plein air où il pourra acquérir ou approfondir ses connaissances et ses habiletés dans la gestion du diabète, vers l'estime de soi et une autonomie grandissante. Le CEDEQ permet à l'enfant diabétique de découvrir qu'il n'est pas seul à vivre avec le diabète. Il assure à l'enfant diabétique un milieu sécuritaire par la présence d'une équipe médicale jour et nuit.

Pour 2019-2020, l'Association a accordé au CEDEQ un appui financier de **8 000 $**.

Merci à nos partenaires pharmaceutiques

Nous remercions les compagnies pharmaceutiques qui ont collaboré à nos projets et activités de l'Association en 2019-2020.

Abbott
ASCENSIA Diabetes Care
AstraZeneca
BAUSCH Health
BD
Boehringer Ingelheim
dexcom
LIFESCAN une filiale de Johnson & Johnson
omnipod
janssen
MERCK
Lilly
Roche
SANOFI
ORIMED PHARMA SOLUTIONS INNOVATION EDUCATION
TANDEM DIABETES CARE

Nous tenons à remercier…

Tous ces professionnels qui se sont impliqués dans nos programmes et nos services ainsi que dans notre journée de formation aux professionnels de la santé.

Afin de maintenir des services de qualité et d'offrir un contenu pertinent, crédible et répondant aux besoins des personnes diabétiques, l'Association compte sur une équipe de professionnels de la santé. En 2019-2020, l'Association a fait appel à plusieurs d'entre eux qu'elle souhaite remercier :

Nutritionnistes
Lina Guérard
Michèle Kearney
Maude Lalonde
Anne-Marie Pelletier
Véronique Plante
Elyanne Robert

Infirmières et infirmiers
Line D'Amour
Hélène Gagné (membre du C.A.)
Nathalie Houle
Francine Lupien
Diane Page
Marie-Pierre Simard

Médecins
Dr Claude Garceau, interniste
Dr Carl-Hugo Lachance, interniste
Dre Marie-Ève Piché, cardiologue

Kinésiologues
Thierry Gaudet-Savard
Amédée Martel

Psychologues
Catherine Bégin

Bientôt,

NOTRE IMAGE FERA PEAU NEUVE.

À SUIVRE...

Le diabète vous touche!

Nous savons ce que cela représente.

Nous aidons, depuis 1986, les diabétiques de la région de Québec à mieux vivre cette maladie.

Les Diabétiques de Québec

UNE AIDE PLUS QUE PRÉCIEUSE

lesdiabetiquesdequebec.com

979, de Bourgogne, local 180 Québec (Québec) G1W 2L4
Téléphone: 418 656-6241 poste 2 Télécopieur : 418 656-6323 Courriel : info@diabec.com